



Saint-Yrieix
LIMOUSIN • PÉRIGORD

EN OCTOBRE

Saint-Yrieix
devient

Sein
Yrieix

N'ATTENDEZ PLUS,
faites-vous dépister !



Programme
Octobre Rose



LE PROGRAMME

SAMEDI 3 OCTOBRE

MARCHE ROSE (6 km) - 15h30

Organisée par POM'SY lors de leur Urban Trail, en partenariat avec la Ville de Saint-Yrieix. Rendez-vous à 15h30 pour un départ à 16h. Pensez à vous habiller en rose !
→ Parking de Villa Sport

STAND DE SENSIBILISATION

ET D'AUTO-PALPATION - après-midi

Proposé par la Ligue Contre le Cancer et l'antenne de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de Saint-Yrieix.
→ Parking de Villa Sport

LUNDI 5 OCTOBRE

COFFEE MORNING - de 10h à 17h

Organisé par le restaurant Les Franglais by Château de Gâteau
→ 21 av. de Maréchal de Lattre de Tassigny

MARDI 6 OCTOBRE

STAND DE SENSIBILISATION

ET D'AUTO-PALPATION - de 10h à 14h30

Avec la Ligue Contre le Cancer
Vente de goodies avec l'association La Veillée.
→ Hall d'entrée du Centre Hospitalier Jacques-Boutard

MERCREDI 7 OCTOBRE

VILLA SPORT - toute la journée

Tarif 5€ pour toutes les activités. Stand d'information de la Ligue et vente de sucré dans le hall. Intégralité des recettes reversée à la Ligue Contre le Cancer.
→ Centre aquarécricatif de Villa Sport

SAMEDI 10 OCTOBRE

ATELIER COUTURE - de 12h30 à 18h30

Avec La Couture d'ARALCO

Fabrication de bonnets de chimiothérapie.
Inscription au 06 13 94 65 96.
→ Espace François Ferraud

DIMANCHE 11 OCTOBRE

DÉFI ROSE SPORT VITALITÉ ET GOURMANDISE - 9h30

Organisé par la Gym Volontaire et Rondi Sport Pays Arédien
→ Parvis de l'Hôtel de Ville

MERCREDI 14 OCTOBRE

SPORT SANTÉ - 20h15

Avec le Club Arédien de Lutte
Ouvert à tous.
→ Salle de lutte de Villa Sport

JEUDI 15 OCTOBRE

SÉANCE SPORT SANTÉ - de 19h45 à 20h45

Avec Rondi Sport Pays Arédien
→ Gymnase Jules Ferry

SAMEDI 17 OCTOBRE

LES BALLONS DE L'ESPOIR - 11h30

Organisé par le Lions Club
Lâcher de ballons dans le cadre du Marché des producteurs d'automne.
→ Jardin du Moulinassou

RENCONTRE : «LA REFLEXOLOGIE COMME OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT» - de 14h30 à 16h30

Avec Angélique Léonard, reflexologue
→ Centre Culturel Jean-Pierre Fabrègue

SPECTACLE «ÔRAGE DE VIVRE, COMMENT J'AI APPRIS À CHANTER SOUS LA PLUIE» - 17h

De la compagnie Des Histoires en Musique
Un témoignage musical vécu, joué et chanté pour libérer la parole sur le sujet tabou du cancer. Intégralité des recettes reversée à la Ligue Contre le Cancer.
Tarif : 15 € / 10 € / Carte abonnement / Carte Famille / Tarif groupe
Réservation au 05 55 08 88 77 ou sur ccjpf-saint-yrieix.mapado.com
→ Centre Culturel Jean-Pierre Fabrègue

DIMANCHE 18 OCTOBRE

FITNESS - de 11h à 12h

Organisé par DFIG

Séance adaptée à tout le monde et parcours ludique pour les enfants. Tarif 5€ et don libre sur place. Possibilité de restauration et vente de t-shirt. Tous les bénéfices seront reversés à la Ligue Contre le Cancer.

→ Halle du Moulinassou

SAMEDI 24 OCTOBRE

ATELIER COUTURE - de 12h30 à 18h30

avec La Couture d'ARALCO

Fabrication de bonnets de chimiothérapie.

Inscription au 06 13 94 65 96.

→ Espace François Ferraud

TOURNOI DE VOLLEY MIXTE - de 9h à 17h

Organisé par l'ASVAB

Rdv de 9h à 13h pour les jeunes à partir de 8 ans et 13h30 à 18h pour les adultes.

Buvette sur place.

→ Gymnase de Villa Sport

SOIRÉE DU MÉMORY CLUB - de 20h à 1h

Soirée ambiance des années 80 à nos jours.

Entrée payante. Réservation à partir du 15 septembre sur le site Weezevent.

Une partie des bénéfices sera reversée à la Ligue Contre le Cancer.

→ Salle des congrès

DIMANCHE 25 OCTOBRE

MATCH DU RUGBY CLUB PAYS

DE SAINT-YRIEIX - 15h30

match de l'équipe première contre Pompadour (match de l'équipe réserve à 13h45)

→ Stade Albert Bordes

SAMEDI 31 OCTOBRE

TOUS EN ROSE AVEC LE FOOTBALL CLUB PAYS ARÉDIEN - 19h

match seniors contre Rilhac-Rancon à 19h

→ Stade Marcel Laborderie

TOUT LE MOIS

SÉANCES DE SELF-DEFENSE ET ENTRETIEN DU CORPS RÉSERVÉES AUX FEMMES - de 20h30 à 21h30

Organisées par le Judo club de Saint-Yrieix

Tous les mardis du mois d'octobre

→ Salle de Judo de Villa Sport

TOMBOLA ET VENTE DE CARTES DE NOËL organisées par Terracota

→ 9 bd de l'Hôtel de Ville

EN SEPTEMBRE

PRÉ-VENTE DE T-SHIRTS ROSE

Organisée par la Ville

Si vous n'avez pas prévu votre t-shirt pour la marche rose ou pour l'une des activités d'octobre rose, une vente vous est proposée au profit de la Ligue contre le cancer.

→ Vente à l'accueil de Villa Sport

**Tous les bénéfices et les dons faits lors
de ces actions seront reversés à la Ligue
Contre le Cancer.**

Remise des dons début novembre !



Sein
Yrieix

Sein Yrieix

Le plus du mois

Sensibilisation auprès des élèves de terminale du lycée Jean-Baptiste Darnet avec l'intervention du Docteur Cristou-Guilhem, gynécologue au CHJB.

Programme non exhaustif et susceptible d'être modifié, informations disponibles sur les réseaux et le site de la Ville.



La ville remercie les associations et les commerçants qui se mobilisent :

